| **Informe de actividades Plan de Intervenciones Colectivas PIC** | |
|---|---|
| Municipio | Guasca |
| Lugar | Cancha IED Domingo Savio |
| Fecha | 25 de marzo de 2026 |
| Tema | Salud sexual y reproductiva con enfoque de derechos |
| Entorno | Comunitario |
| Objetivo | Brindar educación en salud sexual y reproductiva con enfoque de derechos, promoviendo el conocimiento, el respeto por el propio cuerpo, la toma de decisiones informadas y la prevención de riesgos, con el fin de contribuir al bienestar físico, emocional y social de los participantes. |
| RESPONSABLE ACTIVIDAD (Nombres y Apellidos): | Henry Alexander Alvarado González |
| Número Documento de identidad del responsable de la actividad | 1.076.656.985 |
| Soporte listado de asistencia A LAS INTERVENCIONES COLECTIVAS – formato Código: M-PDS-GSP-GPSP-FR-091. | |

**Desarrollo de la Actividad**

1. **Descripción de la población asistente**

Se contó con la participación de 10 personas pertenecientes al municipio de Guasca, entre ellos jóvenes y adultos vinculados a procesos deportivos.

La población corresponde a los cursos de vida de juventud y adultez, con participación de mujeres y hombres residentes tanto del área urbana como rural.

Se identificó la necesidad de fortalecer los conocimientos relacionados con la salud sexual y reproductiva, especialmente en temas como derechos, prevención de infecciones de

transmisión sexual, planificación familiar, toma de decisiones responsables y acceso a los servicios de salud.

Algunos participantes manifestaron que existen mitos y desinformación sobre el tema, por lo cual se consideró importante realizar el espacio educativo con enfoque de derechos, respeto y responsabilidad.

## 2. Metodología de la actividad realizada

La actividad se desarrolló mediante una metodología participativa y educativa, basada en el diálogo, la reflexión grupal y la construcción colectiva del conocimiento.

Se utilizaron preguntas orientadoras, socialización de experiencias, explicación guiada y dinámicas grupales, con el fin de facilitar la comprensión de los derechos sexuales y reproductivos y su importancia en la vida diaria.

La metodología permitió generar confianza entre los participantes para abordar el tema con respeto, promoviendo la participación activa y el aprendizaje significativo.

### 2.1 Actividad lúdica de inicio

Se realizó la dinámica llamada **"Mitos y verdades sobre la salud sexual"**, en la cual se leyeron diferentes afirmaciones relacionadas con la sexualidad y los participantes debían decir si creían que eran verdaderas o falsas.

Algunas frases utilizadas fueron:

- Solo las mujeres deben planificar
- Hablar de sexualidad es malo
- Los jóvenes no tienen derechos sexuales
- Las infecciones de transmisión sexual se pueden prevenir
- Es importante acudir al médico cuando hay dudas sobre la salud sexual

Después de cada respuesta se realizó una breve explicación, aclarando conceptos y corrigiendo ideas equivocadas.

Esta actividad permitió identificar conocimientos previos, romper el hielo y preparar a los asistentes para el desarrollo del tema principal.

### 2.2 Explicación del tema

Se realizó la explicación del tema **Salud sexual y reproductiva con enfoque de derechos**, resaltando que todas las personas tienen derecho a recibir información clara, tomar decisiones responsables y acceder a servicios de salud sin discriminación.

Se abordaron los siguientes aspectos:

Derechos sexuales y reproductivos
Se explicó que todas las personas tienen derecho a:

- Decidir libremente sobre su cuerpo
- Recibir información sobre sexualidad
- Acceder a métodos anticonceptivos
- Vivir una sexualidad responsable y respetuosa
- No ser obligados a tener relaciones
- Recibir atención en salud sin discriminación

Prevención de infecciones de transmisión sexual
Se habló sobre la importancia del uso del preservativo, la consulta médica oportuna y la prevención como forma de proteger la salud.

Planificación familiar
Se explicó que tanto hombres como mujeres tienen responsabilidad en la planificación, y que existen diferentes métodos anticonceptivos disponibles en los servicios de salud.

Embarazo en adolescentes
Se reflexionó sobre la importancia de la toma de decisiones informadas, la responsabilidad y el acompañamiento familiar.

Violencia sexual y rutas de atención
Se explicó que ninguna persona debe ser obligada a tener contacto físico o relaciones sin su consentimiento, y que existen instituciones que brindan apoyo en caso de violencia.

También se orientó sobre la importancia de acudir al hospital o centro de salud ante cualquier duda relacionada con la salud sexual o reproductiva.

Durante la explicación los participantes realizaron preguntas y compartieron experiencias, lo que permitió reforzar el aprendizaje.

**2.3 Descripción del material didáctico utilizado**

Para el desarrollo de la actividad se utilizaron los siguientes materiales:

Carteles educativos sobre derechos sexuales y reproductivos
Hojas blancas
Guía informativa sobre prevención de infecciones y planificación familiar

El material fue visual, claro y fácil de comprender, permitiendo que los asistentes entendieran el tema de manera sencilla.

**2.4 Descripción de las inquietudes manifestadas por los asistentes**

1. ¿Dónde se pueden conseguir métodos anticonceptivos gratis?
2. ¿A qué edad se puede asistir a consulta de planificación?
3. ¿Cómo prevenir las infecciones de transmisión sexual?
4. ¿Qué hacer en caso de un embarazo no planeado?
5. ¿A dónde acudir si una persona sufre violencia sexual?

Las inquietudes fueron resueltas orientando a los participantes a acudir a los servicios de salud del municipio y a las instituciones encargadas de brindar atención.

**3. Conclusiones y recomendaciones**

La actividad permitió fortalecer los conocimientos de los participantes sobre la salud sexual y reproductiva, promoviendo el respeto por los derechos, la responsabilidad y la toma de decisiones informadas.

Se evidenció buena participación y disposición para aprender, así como interés en continuar recibiendo orientación sobre estos temas.

Se recomienda continuar realizando espacios educativos dirigidos a jóvenes y adultos, con el fin de prevenir riesgos, reducir la desinformación y promover el acceso oportuno a los servicios de salud.

**4. Registro Fotográfico**

| | | |
|---|---|---|
| Gobernación de Cundinamarca | PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD<br>GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA | Código: M-PDS-GSP-FR-029 |
| | | Versión: 02 |
| | Información de Actividades PIC | Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025. |









**Pieza comunicativa que se utilizó durante la actividad**

| | | |
|---|---|---|
| Gobernación de Cundinamarca | PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD<br>GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA | Código: M-PDS-GSP-FR-029 |
| | | Versión: 02 |
| | Información de Actividades PIC | Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025. |

